

1. あなたの行動の傾向

自らの意志で積極的に行動しようとする傾向

低 ◀.....|.....▶ 高

あなたは	日頃から活動的で、多くの場面で積極的に行動を起こすことができます。しなければならぬことがあれば、できるだけ早く終えようとし、他の人が考え込んでしまうような困難な状況でも、自ら率先して解決のために動く行動力があります。物事を決断するのも早く、あれこれ迷わずにすぐ結論を出すようなところがありますので、自然と自分がグループの先頭に立っていることも多いことでしょう。
アドバイス	自ら積極的に行動できるということは、多くの場面で重要な強みとなります。ただし、思いついたことを直ぐ行動に移すことや、迷うことなく決断することは、周囲とのバランスを欠いた行動となったり、計画性を欠き途中でうまくいなくなる場合があります。周囲に配慮し、状況を冷静に判断して、成功のための計画を立てることを心がければ、持ち前の行動力で、周囲を引っ張っていくような力が期待できます。

自らの責任で物事を成し遂げようとする傾向

低 ◀.....|.....▶ 高

あなたは	自らの判断で行動し、様々な物事を自分ひとりの力で成し遂げようとするようです。たとえ決まり事でも、おかしいと思ったら自分独自の判断を優先したり、任せられたことがあれば、最初から最後まで自分ひとりで成し遂げたいと思うことも多いのではないのでしょうか。人から指図されるのを好まない面もありますが、困難な局面でも人に頼らず自分の力で乗り切ろうとする、強い自己責任意識を持っています。
アドバイス	自らの責任で判断し行動することは、周囲にも信頼され、物事を成し遂げる上で大きな力となります。ただし、全てが自分ひとりの責任だという意識が強すぎると、必要以上に気力や体力を消耗してしまうことにもなります。他人に頼ったり、指図を受けるのは好きではないかもしれませんが、疲労やストレスをため込んでしまう前に、周囲に協力を求めたり、いつでもそのような関係づくりも意識するようにして下さい。

物事を明るく前向きにとらえようとする傾向

低 ◀.....|.....▶ 高

あなたは	あまり悲観的な気持ちにとらわれることもなく、物事の良い面、明るい面を見ることができるようです。成功することをイメージして物事に取り組むことが出来たり、過ぎ去った昔のこといつまでも拘ることなく、前を向いて行動することが出来ているのではないのでしょうか。また、物事を気にし過ぎて不安になるようなこともあまりなく、気持ちが安定していて、余計な心配事やストレスを感じることも少ないようです。
アドバイス	困難に遭遇した時、物事を明るく前向きにとらえようとするのは、精神的な落ち込みを回避して、具体的な解決へと導く上で大きな役割を果たします。その姿勢を忘れずに常に前を向いて行動して下さい。注意したいのは、楽観的で物事をあまり心配しないため、状況の悪化に対して対処が遅れるようなところです。過度な警戒は行動を委縮させますが、状況の変化に気を配り、客観的な判断を心がけるようにして下さい。

周囲と協調して物事を進めようとする傾向

低 ◀.....|.....▶ 高

あなたは	周囲に対してあまり強い関心を持つ方ではないので、その場に合わせた相応しい行動をとるようなことを、わざわざ思いやることがあるかもしれません。あれこれ気を使うよりも、自分中心に動いた方が気が楽だと思えることも多いのではないのでしょうか。また、自分を犠牲にしてまで、他の人の手助けをするようなことにあまり熱心ではなく、周囲と協調して何かを成し遂げようとするには関心が薄いようです。
アドバイス	相手の心情にあまり関心を払わなかったり、その場の空気に配慮する姿勢に欠けていると、周囲との間に認識のズレが生じ、共通の目的に向かう上でマイナスとなることがあります。単独で出来ることには限りがありますし、時には自分が周りに合わせることも必要です。日頃から周囲との関係構築に目を向けて、お互いが協力し合える体制を整えておくことは、自分にとってプラスになるという意識を持って行動して下さい。

規律を重視し時間や約束を守ろうとする傾向

低 ◀.....|.....▶ 高

あなたは	時間や約束にあまり厳格ではなく、多少ルーズな面もあるかもしれません。また、規則や秩序を守ることに関心が薄いため、多少のルール違反があっても結果が伴うのであれば問題ない、と思っている面もあるのではないのでしょうか。そうした意識が、臨機応変な行動として良い結果を招くこともありますが、グループ内での指示に従わなかったり、約束したことを守らないなどの態度になって現れることがあります。
アドバイス	既存の規則や約束事などを堅苦しく感じたり、自由に行動したいと思う気持ちは誰にでもあるものです。しかし、自分の判断を優先させるあまり、規則や慣習を軽視するような態度をとってしまうと、周囲の迷惑になることや、そのことで自分が信頼を失うこともあります。決まり事にはそれが定められた理由があるはずですし、それに厳格でなくてはならない時もあります。そのことを理解して行動するよう心がけて下さい。

2. あなたの対人関係のスタイル

評価項目	弱い	強い
自己志向	[Progress bar from weak to strong]	
積極的	[Progress bar from weak to strong]	

周囲の状況や他者の意向をあまり気にせず、自分のペースで積極的にコミュニケーションをとるスタイルですので、相手に対して影響力を持つことも多いのではないのでしょうか。ただし、一般的な価値観やその場の空気に配慮しないと、自分の意見を一方的に主張するだけになってしまいます。その場にふさわしい振る舞いや、他の人の考えていることに配慮することを心がけて、バランスの良いコミュニケーションを目指して下さい。

積極的	協調・親和型	自己主導型
	受け身型	独自・無関心型
消極的	他者志向	自己志向

3. あなたが力を発揮する職務

高い
↑
職務適性
↓
低い

目標達成の強い意志を要する仕事
発想の柔軟さが求められる仕事
責任が重く決断力を求められる仕事
人と接する機会が多い仕事
人を引っ張ってゆく仕事
集中して着実に進める仕事
スピードが求められる仕事
周囲と協同で進める仕事
規律や手順を重視する仕事